

Folkowy Zawrót Głowy w krośnieńskim DPS.

Dnia 18.08.2025r wybraliśmy się na wyjątkowe spotkanie integracyjne „Folkowy zawrót głowy”, święto radości i integracji do Domu Pomocy Społecznej nr 1 w Krośnie.

Główną atrakcją był koncert Kapeli Drewutnia, jednego z najbardziej znanych polskich zespołów folkowych grających muzykę łemkowską i ukraińską, mogliśmy wspólnie zaśpiewać znane nam piosenki, jak również potańczyć w rytmie folku. W programie był też pokaz wytwarzania krywulek łemkowskich, który poprowadziła artystka rękodzielnicza, a seniorki z DPS nr 1 w Krośnie wystąpiły w roli modelek, prezentując na sobie ozdobne krywulki. Mielśmy też okazję wziąć udział w pokazie relaksacji dźwiękiem wibracyjnym przy użyciu terapeutycznych mis dźwiękowych (nazywanych tybetańskimi). Dodatkowo każdy uczestnik spotkania mógł uczestniczyć w warsztatach rękodzielniczych. Zajęcia polegały na tworzeniu inspirowanych kulturą ludową ozdób i dekoracji: makram, plecionek, szydełkowania, łapaczy snów, obrazów na desce i decupage.