

Spacer po lesie.

W dniu 21 maja 2025 roku grupa mieszkańców pod opieką fizjoterapeutów w ramach treningu rehabilitacji społecznej udała się na spacer do pobliskiego parku narodowego.

Celem spaceru była nie tylko aktywność fizyczna, ale przede wszystkim ćwiczenie umiejętności społecznych w praktyce. Podczas spaceru mieszkańcy prowadzili rozmowy o wiosnie i ulubionych miejscach wypoczynku oraz podziwiali budzącą się do życia przyrodę. Część osób skorzystała z ławek w parku by odpocząć.

Wędrówka miała pozytywny wpływ na ich nastrój i aktywność fizyczną.